

**MEDIO DE VERIFICACIÓN  
FORMATO DE ACTIVIDADES MENSUALES**

|                                                       |                                                                                                                                     |                        |                                 |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| <b>Medio de Verificación:</b>                         | Reporte Emitido de la Dirección de Alto Rendimiento                                                                                 |                        |                                 |
| <b>Clave y Dependencia:</b>                           | 1339 – Comisión del Deporte de Quintana Roo                                                                                         |                        |                                 |
| <b>Programa Presupuestario:</b>                       | S046.- Programa de Alto Rendimiento                                                                                                 |                        |                                 |
| <b>Resumen Narrativo del nivel reportado:</b>         | C06.A02 - Becas de capacitación a los entrenadores para mantenerse actualizados en los temas deportivos otorgadas                   |                        |                                 |
| <b>Indicador:</b>                                     | 02O4C06A02 - Porcentaje de becas de capacitación a los entrenadores para mantenerse actualizados en los temas deportivos            |                        |                                 |
| <b>Método de cálculo:</b>                             | (número de entrenadores capacitados / número de entrenadores en la CODEQ)x100                                                       |                        |                                 |
| <b>Meta del Indicador:</b>                            | <b>Meta Programada:</b>                                                                                                             | <b>Meta Alcanzada:</b> | <b>Variación:</b>               |
|                                                       | 25                                                                                                                                  | 25                     | 0%                              |
| <b>Nombre del Evento o Actividad:</b>                 | Curso "Comité Nacional Antidopaje"                                                                                                  |                        |                                 |
| <b>Lugar del Evento:</b>                              | Chetumal, Quintana Roo                                                                                                              |                        |                                 |
| <b>Tipo de Evento (Especifique):</b>                  | Curso de Capacitación                                                                                                               |                        |                                 |
| <b>Trimestre reportado:</b>                           | Cuarto Trimestre                                                                                                                    |                        |                                 |
| <b>Mes que se Reporta:</b>                            | Diciembre 2025                                                                                                                      |                        |                                 |
| <b>Liga de Publicación del Medio de Verificación:</b> | <a href="https://qroo.gob.mx/codeq/index.php/medios-de-verificacion">https://qroo.gob.mx/codeq/index.php/medios-de-verificacion</a> |                        |                                 |
| <b>Unidad Responsable del indicador:</b>              | 1411 - Dirección de Alto Rendimiento                                                                                                |                        |                                 |
| <b>Responsable de la Información:</b>                 | L.A.E. Nelly Amalia Aguilar Campos                                                                                                  |                        |                                 |
| <b>Departamento o Área específica:</b>                | Certificación, Formación y Capacitación                                                                                             |                        |                                 |
| <b>Tipo de Beneficiario:</b>                          | Entrenadores deportivos                                                                                                             |                        |                                 |
| <b>Población Atendida por Genero:</b>                 | <b>Beneficiarios directos</b>                                                                                                       |                        | <b>Beneficiarios indirectos</b> |
|                                                       | <b>H</b>                                                                                                                            | <b>M</b>               |                                 |
| Niños (5 - 11 años)                                   |                                                                                                                                     |                        |                                 |
| Jóvenes (12 - 18 años)                                | 1                                                                                                                                   |                        |                                 |
| Jóvenes (19 - 29 años)                                | 2                                                                                                                                   | 5                      |                                 |
| Adultos (30 - 59 años)                                | 12                                                                                                                                  | 3                      |                                 |
| 3era. Edad ( + 60 años)                               | 1                                                                                                                                   | 1                      |                                 |
| <b>Total:</b>                                         | <b>25</b>                                                                                                                           |                        | <b>Total:</b>                   |



**Datos de las variables reportadas:**

**Numerador:** Número de entrenadores capacitados 25  
**Denominador:** Número de entrenadores en la CODEQ 91

**Descripción del Resultado y justificación:** Se brindó capacitación a 25 entrenadores de los 25 programados para el mes de diciembre de 2025, donde se contó con la participación de 5 Municipios del estado de Quintana Roo.

**Resumen Narrativo (Mínimo Media Cuartilla):**

En el mes de diciembre se llevó a cabo la capacitación "Comité Nacional Antidopaje", en modalidad presencial y en línea a través de un grupo cerrado en la plataforma Facebook. En esta actividad participaron 25 personas, conformadas por 16 hombres y 9 mujeres, todos vinculados al ámbito deportivo como entrenadores, atletas y profesionales interesados en el fortalecimiento de sus competencias: 1 de Cozumel, 9 de Benito Juárez, 13 de Othón P. Blanco, 1 de Tulum y 1 de Playa del Carmen.

**Definición del curso**

El curso consistió en una capacitación educativa especializada en materia de control antidopaje, diseñada para proporcionar a atletas y entrenadores los conocimientos esenciales sobre los procedimientos oficiales de toma de muestras, el uso de la plataforma ADEL como herramienta de formación continua, y la correcta gestión de las Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUT). Su propósito es fortalecer la comprensión de las normas establecidas por la Agencia Mundial Antidopaje (WADA) y promover prácticas deportivas responsables que garanticen la integridad y limpieza en las competencias.





**CODEQ**  
COMISIÓN  
DEL DEPORTE  
DE QUINTANA ROO

### **Objetivo general**

A través del curso se les brindó conocimientos fundamentales sobre los procesos, herramientas y normativas actuales del control antidopaje, a fin de fortalecer la cultura del deporte limpio y asegurar la correcta actuación de los participantes antes, durante y después de las competencias.

### **Temas**

#### **Cómo es el control antidopaje**

Durante la capacitación se describió de manera detallada cada etapa que conforma el proceso oficial de control antidopaje, comenzando con la selección del atleta y la correspondiente notificación por parte del Oficial de Control de Dopaje (OCD). Se abordaron los derechos y obligaciones del deportista, el acompañamiento durante todo el procedimiento y los protocolos para la toma de muestras de orina y sangre bajo estándares internacionales. Asimismo, se explicó la importancia de la cadena de custodia, el correcto etiquetado y sellado de los frascos, así como los mecanismos que garantizan la integridad y confiabilidad de los resultados. Este apartado también permitió identificar situaciones comunes que generan inquietud entre los atletas, brindando herramientas para disminuir la incertidumbre y fomentar una actitud colaborativa y segura durante cualquier control antidopaje.

#### **Uso del programa y plataforma ADEL**

Se presentó la plataforma ADEL (Anti-Doping Education and Learning) como el principal medio de educación formal en materia antidopaje establecido por la WADA. Se mostró cómo registrarse, navegar dentro del sistema y acceder a cursos dirigidos a atletas, entrenadores y personal de apoyo. Dentro de la sesión se destacó que ADEL proporciona contenido actualizado sobre la Lista de Sustancias Prohibidas, videos educativos, guías prácticas y evaluaciones que permiten obtener certificaciones oficiales. Los asistentes comprendieron la relevancia de mantenerse capacitados de manera continua, especialmente previo a competencias nacionales e internacionales donde se exige evidencia de formación vigente para asegurar el cumplimiento normativo.

#### **Autorización y manejo del Uso Terapéutico (AUT)**

En este apartado se explicó en qué casos un atleta puede requerir una Autorización de Uso Terapéutico (AUT), destacando que este trámite permite utilizar ciertos medicamentos o tratamientos necesarios para la salud del deportista, aun cuando estos contengan sustancias incluidas en la Lista Prohibida. Se detalló el proceso para solicitar la AUT, los criterios médicos que deben justificarse, la documentación necesaria, los plazos de resolución y la responsabilidad del atleta de mantener vigente dicha autorización. Además, se discutieron escenarios frecuentes donde los deportistas desconocen esta obligación y corren el riesgo de cometer infracciones involuntarias. El módulo subrayó la importancia de la transparencia médica y de la comunicación oportuna entre atleta, entrenador y cuerpo médico.

La capacitación cumplió su propósito de fortalecer los conocimientos de atletas y entrenadores en materia de control antidopaje, brindándoles información clara, práctica y actualizada sobre los procedimientos oficiales, el uso de la plataforma ADEL y la correcta gestión de las AUT.

Al concluir la sesión, los participantes manifestaron mayor comprensión y seguridad respecto a sus responsabilidades dentro del entorno competitivo, así como una mayor disposición para cumplir con la normativa antidopaje. Con ello, se contribuye de manera significativa a la promoción de un deporte íntegro, responsable y alineado con los lineamientos internacionales emitidos por la WADA.



**CODEQ**  
COMISIÓN  
DEL DEPORTE  
DE QUINTANA ROO

| Municipio       | Beneficiarios |          |
|-----------------|---------------|----------|
|                 | Hombres       | Mujeres  |
| Cozumel         | 1             |          |
| Benito Juárez   | 5             | 4        |
| Othón P. Blanco | 8             | 5        |
| Tulum           | 1             |          |
| Playa de Carmen | 1             |          |
|                 |               |          |
| <b>Total</b>    | <b>16</b>     | <b>9</b> |

**Evidencia de las Actividades o Eventos Realizados: (23)**



Curso "Comité Nacional Antidopaje"

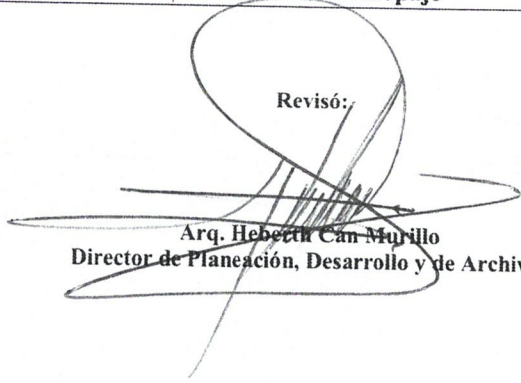


Curso "Comité Nacional Antidopaje"

Elaboró:

  
 L.A.E. Nelly Amalia Aguilar Campos  
 Jefa del Departamento de Certificación,  
 Formación y Capacitación

Revisó:

  
 Arq. Hebeeth Can Murillo  
 Director de Planeación, Desarrollo y de Archivos