

MEDIO DE VERIFICACIÓN FORMATO DE ACTIVIDADES MENSUALES

Medio de Verificación:	Reporte Emitido de la Dirección de Alto Rendimiento		
Clave y Dependencia:	1339 – Comisión del Deporte de Quintana Roo		
Programa Presupuestario:	S046.- Programa de Alto Rendimiento		
Resumen Narrativo del nivel reportado:	C06 Actualizaciones y profesionalizaciones en personal técnico para la atención de deportistas otorgadas		
Indicador:	0204C06 – Porcentaje de actualizaciones y profesionalizaciones en personal técnico para la atención de deportistas otorgadas		
Método de cálculo:	(número de entrenadores capacitado/número de entrenadores en la CODEQ)*100		
Meta del Indicador:	Meta Programada:	Meta Alcanzada:	Variación:
	150	150	0%
Nombre del Evento o Actividad:	“Reporte semestral de cursos impartidos de julio a diciembre 2025”		
Lugar del Evento:	Chetumal – Cancún, Quintana Roo		
Tipo de Evento (Especifique):	Curso de Capacitación		
Trimestre reportado:	Cuarto Trimestre		
Mes que se Reporta:	Julio - Diciembre 2025		
Liga de Publicación del Medio de Verificación:	https://qroo.gob.mx/codeq/index.php/medios-de-verificacion		
Unidad Responsable del indicador:	1339-1411 - Dirección de Alto Rendimiento		
Responsable de la Información:	L.A.E. Nelly Amalia Aguilar Campos		
Departamento o Área específica:	Formación y Capacitación		
Tipo de Beneficiario:	Entrenadores deportivos		
Población Atendida por Genero:	Beneficiarios directos		
	H	M	
Niños (5 - 11 años)	0	0	
Jóvenes (12 - 18 años)	1		
Jóvenes (19 - 29 años)	29	18	
Adultos (30 - 59 años)	68	27	
3era. Edad (+ 60 años)	4	3	
Total:	150		Total:
Datos de las variables reportadas:			
Numerador: Número de personal capacitado 150			
Denominador: número de personal que requiere capacitación 150			

Descripción del Resultado y justificación: Se brindó capacitación a 150 entrenadores de los 150 programados durante el semestre julio-diciembre de 2025, donde se contó con la participación de diez Municipios del estado de Quintana Roo.

Resumen Narrativo (Mínimo Media Cuartilla):

Resumen Semestral de Capacitación – Julio a Diciembre 2025

Durante el segundo semestre del año 2025 se realizaron diversas capacitaciones formativas dirigidas a entrenadoras y entrenadores deportivos del estado de Quintana Roo, con el propósito de fortalecer sus conocimientos y competencias rumbo a los Nacionales CONADE 2025. Las actividades contemplaron cursos en modalidad virtual y presencial, abarcando temas técnicos, pedagógicos, psicológicos y administrativos para el desarrollo integral del personal deportivo.

1. Curso: “Control y manejo del estrés deportivo y competencias” (Agosto)

Realizado en modalidad virtual mediante Zoom, contó con 91 participantes (62 hombres y 29 mujeres) provenientes de ocho municipios del estado: 33 Othón P. Blanco, 3 de Felipe Carrillo Puerto, 2 de José María Morelos, 3 de Tulum, 12 de Playa del Carmen, 6 de Cozumel, 30 de Benito Juárez y 2 de Isla Mujeres. La sesión estuvo orientada a brindar herramientas prácticas para que entrenadores y atletas reconozcan los factores que generan estrés antes, durante y después de las competencias.

Además de abordar los fundamentos teóricos, el curso profundizó en situaciones reales que enfrentan los equipos representativos durante los procesos clasificatorios y en los Nacionales CONADE, haciendo énfasis en cómo las emociones influyen en el rendimiento deportivo. También se revisaron ejemplos de rutinas psicológicas usadas por deportistas de alto rendimiento.



CODEQ
COMISIÓN
DEL DEPORTE
DE QUINTANA ROO

Othón P. Blanco, Felipe Carrillo Puerto 3, José María Morelos 2, Tulum 3, Playa del Carmen 12, Cozumel 6, Benito Juárez 30 e Isla Mujeres 2.

El objetivo fue fortalecer las habilidades psicológicas de entrenadores y atletas para identificar y gestionar adecuadamente el estrés competitivo.

Los contenidos se centraron en:

- Etapas del estrés deportivo.
- Factores estresores durante competencias.
- Primeros Auxilios Psicológicos para entrenadores.
- Técnicas de respiración, visualización y rutinas precompetitivas.

3. Curso: “Control y manejo del estrés deportivo y competencias” (Septiembre)

Se llevó a cabo una segunda edición del curso, también en modalidad virtual, con 25 participantes (17 hombres y 8 mujeres) de cinco municipios: 9 Othón P. Blanco, Felipe Carrillo Puerto 1, Playa del Carmen 7, Isla Mujeres 1 y Benito Juárez 7

Los temas reforzaron los contenidos de la primera edición, profundizando en:

- Identificación de fases del estrés.
- Análisis de factores estresores individuales.
- Aplicación de PAP en situaciones críticas.
- Estrategias para la concentración y regulación emocional en competencia.

4. Curso: “Certificación de Promotores Deportivos Comunitarios” (Octubre)

Desarrollado de manera presencial, reunió a 60 participantes (42 hombres y 18 mujeres) de tres municipios.

Este curso tuvo como finalidad fortalecer las competencias pedagógicas y operativas de los promotores deportivos comunitarios.

Las temáticas incluyeron:

- Bases de la pedagogía deportiva.
- Concepto y evaluación de capacidades funcionales.
- Métodos para la planificación de sesiones de trabajo físico.
- Diseño de actividades inclusivas, seguras y con propósito social.

5. Curso: “Ética en el Servicio Público” (Noviembre)

Impartido de forma presencial para 30 colaboradores (21 mujeres y 9 hombres) de las direcciones y departamentos de la Comisión del Deporte de Quintana Roo.

El objetivo fue fortalecer la cultura de integridad institucional a través de los siguientes contenidos:

- Código de Ética del Poder Ejecutivo.
- Código de Conducta institucional.
- Reglas de Integridad para la función pública.
- Lineamientos de la Ley General de Responsabilidades Administrativas.

6. Curso: “Comité Nacional Antidopaje” (Diciembre)

Se realizó en modalidad presencial y en línea, con la participación de 25 personas de cinco municipios: 1 de Cozumel, 9 de Benito Juárez, 13 de Othón P. Blanco, 1 de Tulum y 1 de Playa del Carmen. El curso tuvo como objetivo fortalecer el conocimiento de entrenadores y atletas sobre las responsabilidades y procedimientos en materia antidopaje.

Los temas abordados incluyeron:

- Proceso de control antidopaje: etapas del procedimiento, derechos y obligaciones del atleta, toma de muestras y cadena de custodia.
- Uso de la plataforma ADEL: registro, navegación y acceso a cursos oficiales de la WADA para mantenerse capacitado.
- Autorizaciones de Uso Terapéutico (AUT): requisitos, documentación y responsabilidades para solicitar y mantener vigente una AUT.

Durante el semestre julio–diciembre 2025 se atendieron de manera directa a más de 170 participantes, entre entrenadores, promotores deportivos, atletas y personal administrativo.

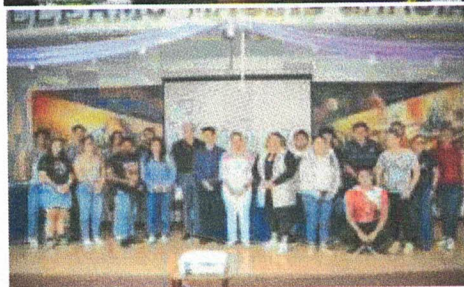
Las capacitaciones contribuyeron al fortalecimiento de competencias técnicas, pedagógicas, psicológicas y éticas, consolidando una preparación integral para el desarrollo deportivo en el estado y para las próximas etapas de competencia rumbo a los Nacionales CONADE 2025.



CODEQ
COMISIÓN
DEL DEPORTE
DE QUINTANA ROO

Municipio	Beneficiarios	
	Hombres	Mujeres
Benito Juárez	42	22
Tulum	4	1
Jose María Morelos	2	
Othón P. Blanco	37	19
Playa del Carmen	15	7
Felipe Carrillo Puerto	4	1
Bacalar		
Puerto Morelos		
Cozumel	9	3
Isla Mujeres	3	1
Lázaro Cárdenas	1	
Total	117	54

Evidencia de las Actividades o Eventos Realizados: (23)



Reporte semestral de cursos impartidos de julio – diciembre 2025

Reporte semestral de cursos impartidos de julio – diciembre 2025

Elaboró:

L.A.E. Nelly Amalia Aguilar Campos
 Jefa del Departamento de Certificación,
 Formación y Capacitación

Revisó:

Arq. Heberth Can Murillo
 Director de Planeación, Desarrollo y de Archivos