

MEDIO DE VERIFICACIÓN FORMATO DE ACTIVIDADES MENSUALES

Medio de Verificación:	Reporte Emitido de la Dirección de Alto Rendimiento			
Clave y Dependencia:	1339 – Comisión del Deporte de Quintana Roo			
Programa Presupuestario:	S046.- Programa de Alto Rendimiento			
Resumen Narrativo del nivel reportado:	C06.A01. Cobertura de capacitación para la participación en los Nacionales CONADE otorgada			
Indicador:	0204C06A01 – Porcentaje de Coberturas de capacitación para la participación en los Nacionales CONADE			
Método de cálculo:	(número de personal capacitado / número de personal que acude a nacionales CONADE)*100			
Meta del Indicador:	Meta Programada:	Meta Alcanzada:	Variación:	
	300	300	0%	
Nombre del Evento o Actividad:	"Curso de Actualización de Entrenadores previo a los nacionales CONADE 2025"			
Lugar del Evento:	Chetumal – Cancún, Quintana Roo			
Tipo de Evento (Especifique):	Curso de Capacitación			
Trimestre reportado:	Segundo Trimestre			
Mes que se Reporta:	Abril 2025			
Liga de Publicación del Medio de Verificación:	https://qroo.gob.mx/codeq/index.php/medios-de-verificacion			
Unidad Responsable del indicador:	1411 - Dirección de Alto Rendimiento			
Responsable de la Información:	L.A.E. Nelly Amalia Aguilar Campos			
Departamento o Área específica:	Formación y Capacitación			
Tipo de Beneficiario:	Entrenadores deportivos			
Población Atendida por Genero:	Beneficiarios directos		Beneficiarios indirectos	
	H	M	H	M
Niños (5 - 11 años)	0	0	0	0
Jóvenes (12 - 18 años)	1	1	0	0
Jóvenes (19 - 29 años)	48	24	0	0
Adultos (30 – 59 años)	129	67	0	0
3era. Edad (+ 60 años)	26	4	0	0
Total:	300		Total:	0
Datos de las variables reportadas:				
Numerador: Número de personal capacitado 300				
Denominador: Número de de personal que acude a nacionales CONADE 300				
Descripción del Resultado y justificación: Se brindó capacitación a 300 entrenadores de los 300 programados para el mes de abril de 2025, donde se contó con la participación de diez Municipios del estado de Quintana Roo.				
Resumen Narrativo (Mínimo Media Cuartilla):				
En el mes de Abril se dio Capacitación "Curso de Actualización de Entrenadores Deportivos Previo a los Nacionales CONADE 2025" , en modalidad hibrida a través de la Plataforma Zoom y presencial, con la participación de 300 personas atendiendo a 96 mujeres y 204 hombres de los municipios: Playa del Carmen 23, Othón P. Blanco 83, Benito Juárez 130, Tulum 9, Jose María Morelos 5, Bacalar 2, Cozumel 36, Isla Mujeres 5, Puerto Morelos 3, Felipe Carrillo Puerto 4.				
❖ Curso: "Actualización de Entrenadores Deportivos Previo a los Nacionales CONADE 2025"				
◦ El Objetivo específico: Proporcionar herramientas teóricas y prácticas a los participantes para comprender y abordar aspectos psicológicos claves dentro del deporte, centrandolo la				



atención en la gestión de la derrota, el acoso, el dopaje y otros factores relevantes para el bienestar emocional y la ética en el deporte.

Modalidad: Híbrida con videos grabados y taller presencial

Duración: 20 horas

Modelo Académico:

1. Se grabaran clases para que el entrenador las vea en sus tiempos.
2. Posterior hará una evaluación para acreditar su conocimiento
3. Acudirán al taller presencial impartido en Chetumal y Cancún

TEMARIO

1. MANEJO DE RESULTADO NEGATIVO O PÉRDIDA

1.1 Impacto emocional de la derrota: Cómo afecta la derrota en la motivación y confianza de los atletas.

1.2 Estrategias de resiliencia deportiva: Desarrollo de una mentalidad de crecimiento para superar fracasos.

1.3 Comunicación post-partido: Cómo brindar retroalimentación constructiva después de una derrota.

1.4 Fomentar el aprendizaje a partir del fracaso: Técnicas para convertir las derrotas en oportunidades de mejora.
una denuncia.

2. MANEJO DE ANSIEDAD COMPETITIVA

2.1 Factores psicológicos que generan ansiedad en los atletas: Identificación de fuentes de estrés antes y durante la competencia.

2.2 Estrategias de regulación emocional: Técnicas como respiración diafragmática, visualización y autohabla positiva.

2.3 Rol del entrenador en la gestión de la ansiedad: Cómo el lenguaje y las expectativas del entrenador pueden influir en el nivel de ansiedad de los atletas.

2.4 Creación de rutinas precompetitivas: Implementación de hábitos que ayuden a reducir la tensión antes de la competencia.

3. CREACIÓN DE AMBIENTE SEGURO Y MANEJO DE ACOSO O ABUSO EN AMBIENTES COMPETITIVOS

3.1 Identificación de conductas de acoso y abuso: Señales de alerta en el ámbito deportivo y cómo detectarlas.

3.2 Estrategias para construir un ambiente de respeto y seguridad: Implementación de valores y normas dentro del equipo.

3.3 El papel del entrenador como líder y protector: Responsabilidad ética y legal en la prevención del abuso.

3.4 Protocolos de actuación ante situaciones de abuso: Pasos a seguir en caso de detectar o recibir una denuncia.

o





Este mes de abril el desarrollo fue a través de:

- 1.- Capacitación de manera Híbrida: Online y presencial tanto en la ciudad de Cancún y Chetumal, atendiendo con ello la Zona Norte y Zona Sur del Estado de Quintana Roo.
 - 2.- Acompañamiento individual, en donde de manera directa con cada asistente se buscó orientar y aclarar dudas al respecto de los temas desarrollados en el transcurso del mismo.
 - 3.- Se envió a todos los participantes el material didáctico del desarrollo del curso para su estudio.
- Con este curso se atendieron 300 participantes entre ellos a 96 mujeres y 204 hombres de los municipios de Felipe Carrillo Puerto, Benito Juárez, Othón P. Blanco, Bacalar, Cozumel, Isla Mujeres, Playa del Carmen, Puerto Morelos, Tulum, Jose María Morelos.

Municipio	Beneficiarios	
	Hombres	Mujeres
Benito Juárez	80	50
Tulum	7	2
Jose María Morelos	5	0
Othón P. Blanco	57	26
Solidaridad	15	8
Felipe Carrillo Puerto	4	0
Bacalar	1	1
Puerto Morelos	3	0
Cozumel	28	8
Isla Mujeres	4	1
Total	204	96



Evidencia de las Actividades o Eventos Realizados: (23)



Curso "Actualización de Entrenadores Deportivos
Previo a los Nacionales CONADE 2025"



Curso "Actualización de Entrenadores Deportivos
previo a los Nacionales CONADE 2025"

Elaboró:



L.A.E. Nelly Amalia Aguilar Campos
Jefa del Departamento de Certificación,
Formación y Capacitación

Revisó:



Arq. Heberth Can Murillo
Director de Planeación, Desarrollo y de
Archivos

