

ANEXO TÉCNICO ESTATAL 2025 QUINTANA ROO.

La Comisión del Deporte de Quintana Roo (CODEQ), en coordinación **los Gobierno Municipal del Estado** y la **Asociación de Nadadores de Quintana Roo**, convoca a todos los Clubes, Equipos Estatales y atletas interesados a participar en el Evento Estatal 2025 en la disciplina de **AGUAS ABIERTA** que se realizará bajo las siguientes bases:

1. **Fechas y lugar:** Se realizará el 16 de febrero en Puerto Morelos, Quintana Roo
2. **Entrega de Kit:** Sábado 15 de febrero 2025 Ventana al Mar de Puerto Morelos donde están las letras panorámicas. Frente al parque principal de 10 a 7 pm.
3. **Salida y meta:** **Playa Ventana al Mar** Junto al Faro del Muelle principal de Puerto Morelos, Quintana Roo.
4. **Distancia:** 5k, 7.5k, 10k
5. **Ruta:** Se nadará en un circuito de 1.25 km con punto de partida y meta en la playa Ventana al Mar junto al faro del muelle principal en Puerto Morelos Q. Roo, México La ruta de 250 mts. será de la salida a una boya ubicada a 125 mts.
6. **Objetivo:** Conformar la Selección de Quinta Roo en las disciplinas de **AGUAS ABIERTA** que nos representará el Evento Nacional Clasificatorio a Juegos Nacionales CONADE 2025.
7. **Sancionado:** Este evento será sancionado por LOS ORGANIZADORES DEL EVENTO “RUTA DEL ARRECIFE” en coordinación con la Asociación de Nadadores de Quina Roo y la CODEQ.
8. **Transporte:** Los municipios garantizan el traslado de los atletas a la sede del evento.
9. **Inscripciones:** Las pruebas que nadaran deben ser inscritas en, www.protudec.mx o www.asdeporte.com a partir de la publicación de la presente y hasta el 13 de febrero de 2025.

10. Categorías: Participan las categorías convocadas a Juegos Nacionales CONADE.

Categorías	Ramas	Pruebas
14-15 años	Femenil y Varonil	5K
16-17 años		7.5K
18-19 años		10K

Para el evento de 10 km se tendrá un tiempo tope de 3:30 horas. El nadador que no haya terminado en el tiempo estipulado será retirado del agua.

11. Programa domingo:

DISTANCIA Y RAMA	OFICIALIA	ARRANQUE	LLEGADAS ESTIMADAS
10 K VAR	8:40 AM	9:00 AM	1ER 11:00 – ULTIMO 12:30
7.5 K VAR	8:40 AM	9:00 AM	1ER 10:40 – ULTIMO 12:15
5K VAR Y REL	8:40 AM	9:00 AM	1ER 10:05 – ULTIMO 11:20
10 K FEM	8:50 AM	9:10 AM	1ER 11:20 – ULTIMA 12:30
7.5 K FEM	8:50 AM	9:10 AM	1ER 11:00 – ULTIMA 12:15
5K FEM	8:50 AM	9:10 AM	1ER 10:20 – ULTIMA 11:20
PREMIACION	11:00 AM	11:00 AM	PARA 2.5 KM
PREMIACION	01:00 PM	01:00 PM	PARA 5, 7.5 Y 10 KM

- Apertura de afloje: El área de afloje designada es la playa aledaña, al otro lado del muelle frente al faro inclinado sin salirse de las boyas de nado y con la boya de seguridad personal colocada.

12. Requisitos:

- Realizar el pago en línea o en las instancias especificadas, llenar formato de inscripción y firmar la exoneración de responsabilidad que es la confirmación de inscripción que te enviara la página www.protudec.mx

- Todos los participantes deberán acudir a la entrega de números con su confirmación de inscripción IMPRESA Y FIRMADA ORIGINAL. No se entregará ningún paquete sin la confirmación y pago total de la competencia.
- Uso obligatorio de gorra de color entregada por los organizadores, así como también el número de registro, en brazos omoplato y dorso de las manos, con la finalidad de facilitar cronometraje y vigilancia.
- Uso Obligatorio de Bolla Individual de seguridad INFLADA durante todo el recorrido por indicaciones de la Asociación Mexicana de Guardavidas, Protección Civil y Capitanía de Puerto.

Entrega del paquete del competidor.

- **Lugar:** En La Ventana al Mar de Puerto Morelos a un costado del muelle del faro inclinado donde se ubican las letras panorámicas.
- **Fecha:** sábado 15 de febrero, 2025.
- **Horario:** 10 am. a 7 pm.
- Deberás presentarte con una copia de tu INE o pasaporte y el recibo de pago. Por ningún motivo se entregará el paquete ni se realizarán inscripciones el día del evento.

13. METODO DE CLASIFICACIÓN: Clasificará hasta TOP 10 (por rama y categoría CONADE) para formar parte de la Pre-Selección Estatal de Aguas Abiertas; Que buscarán su clasificación a los juegos Nacionales CONADE 2025, en el evento clasificatorio nacional que defina la CONADE en sus anexos técnicos.

14. Reglamento: Reglamento de competencia de vigente de la World Aquatics.

15. Uniformes: Los atletas deberán presentarse con el uniforme exterior del municipio al que representan, en caso de haberlo recibido.

16. **Protestas:** Serán presentadas por escrito hasta 20 minutos después de terminado el enfrentamiento y de acuerdo con los demás lineamientos del Reglamento general. Toda protesta deberá ser acompañada de un importe económico de \$ 3 000.00 (TRES MIL PESOS 00/100 M.N), mismos que serán devueltos en caso de ser procedente la propuesta o entregados al Comité organizador en caso contrario.

Aceptación de riesgos y lesiones. Los nadadores mediante su inscripción y participación en este evento, aceptan que la natación conlleva un riesgo de lesiones graves por lo que voluntariamente y con conocimiento de ello, asumen y aceptan este riesgo y en consecuencia liberan al comité organizador de responsabilidades en caso de que ocurriera algún percance y se desisten de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier índole.

Nota: El proceso de selección podría recibir modificaciones en función del sistema clasificatorio a Juegos Nacionales que defina la CONADE.



Lic. Erik Alejandro Rojas Serrano
Encargado de la Dirección de Alto Rendimiento

Revisado por:
Equipo Metodológico CODEQ